

MARS AU FÉMININ 2026

Ensemble, construisons l'égalité professionnelle

**SÉLECTION
POUR VOS
COLLAB'**

L'APEC Hauts de France organise pour la deuxième année consécutive **21 événements, dont 1 ciné-débat, 18 atelier et 2 job dating, durant tout le mois de mars.** Tous nos événements sont ouverts à vos collaborateurs cadres, à votre service RH et direction.

Les objectifs de "Mars au féminin : ensemble, construisons l'égalité professionnelle" sont multiples : **sensibiliser, inspirer, informer, permettre d'ouvrir les champs des possibles** pour passer à l'action en faveur de l'égalité professionnelle.

**4 MARS
18H
21H**

CINE- DEBAT EGALITÉ PRO

Lille

Projection d'un long-métrage suivi d'échanges pour faire avancer la réflexion et les actions en faveur de l'égalité au travail.

Avec la présence, entre autres, de **Claire QUESNEL**, directrice régionale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes et **Emily LECOURTOIS**, directrice de Little Big Women.

RDV à l'auditorium de l'**Université Catholique de Lille**.

**20 MARS
12H30
14H00**

LE GENRE INFLUENCE-T-IL ENCORE NOS CARRIÈRES ?

Webinaire

Comprendre comment les stéréotypes de genre influencent l'orientation et les parcours professionnels des cadres, et identifier des pistes d'actions pour accompagner des choix de carrière plus ouverts et diversifiés. Témoignages et échanges au programme.

**23 MARS
12H
13H30**

RÉINVENTER LA COOPÉRATION AU TRAVAIL, AU-DELÀ DES MODÈLES TRADITIONNELS

Webinaire

Intervention de **Marjorie DESSI**, **Consultante en stratégie des organisations**

"L'intelligence du coeur : compétence stratégique du XXI^{ème} siècle" !

Explorez comment dépasser peur et fatigue au travail pour réinventer coopération et engagement au-delà des modèles de management traditionnels.

**24 MARS
12H
13H30**

LEADERSHIP AU FEMININ

Webinaire

Découvrez comment le leadership des femmes s'exprime à travers des témoignages inspirants pour booster votre carrière.

**26 MARS
12H
13H30**

COMMENT LE SPORT CONTRIBUE À L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

Webinaire

Osez dépasser vos limites : développez confiance en vous et compétences transférables, comme dans le sport ou la vie professionnelle !

Brisez les barrières : inspirez-vous de la performance pour transformer votre parcours, quels que soient votre expérience ou votre domaine.



SÉLECTION
RH
MANAGER
DIRIGEANT

MARS AU FÉMININ 2026

Ensemble, construisons l'égalité professionnelle

6 MARS
9H30
12H

FRESQUE DE L'ÉQUITÉ

Apec Lille

Animé par **Pascal Van HOORNE**, **Caroline LAVALLEY**, **Etienne DE BELLOY**
La Fresque de l'Équité est un atelier interactif pour explorer, comprendre et agir concrètement en faveur de l'équité et de l'inclusion.

10 MARS
9H00
13H00

COMPRENDRE L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE EN HDF *Apec Lille* : IDENTIFIER NOS BIAIS, ACTIVER NOS LEVIERS

Table ronde avec la participation de **Sabine de BOSSCHER** (Vice présidente égalité, diversité et lutte contre les discriminations - Université de Lille) et **Catherine RENNE** (Directrice Régionale INSEE HDF), suivie de 3 ateliers au choix : Leadership, Look professionnel, Gestion des émotions.

12 MARS
12H
13H30

SEXISME EN ENTREPRISE

Webinaire

Par **Noémie LE MENN**, autrice de "Libérez vous des réflexes sexistes au travail!"
Participez à un atelier interactif sur le sexisme en entreprise : analyse de situations réelles, notions légales et outils concrets pour prévenir, réagir et promouvoir un environnement de travail respectueux.

12 MARS
9H30
12H30

ESCAPE GAME - CODE EGALITE

Compiègne

Destiné aux cadres et entreprises

Résolvez des énigmes en équipe, déconstruisez ensemble les stéréotypes et imaginez des actions concrètes pour promouvoir l'égalité.
Participez ensuite aux tables rondes : des témoins partageront leurs expériences et leurs solutions déployées.

19 MARS
13H
17H

JOB DATING

Dunkerque

En partenariat avec **Entreprendre Ensemble**

Participez au job dating à Dunkerque à la **Halle aux Sucres** : Pitchen et rencontrez des cadres candidat(e)s. L'occasion de communiquer votre engagement en faveur de l'inclusivité et de l'égalité professionnelle.



SÉLECTION
RH
MANAGER
DIRIGEANT

MARS AU FÉMININ 2026

Ensemble, construisons l'égalité professionnelle

23 MARS
9H
12H30

LEGO® SERIOUS PLAY® - VIVEZ LA DIVERSITÉ DE GENRE EN MODE CRÉATIF ! *Apec Lille*

Participez à une expérience LEGO® SERIOUS PLAY® : Explorez, à travers la construction et le partage, vos expériences professionnelles et individuelles. Ensemble, identifiez les forces et ressources uniques de chacun.e et co-créez, en temps réel, les fondations d'une équipe mixte, efficace et inclusive.

25 MARS
9H30
12H

ENTREPRISE & EGALITÉ *Apec Lille*

En partenariat avec Pôle Santé Travail, destiné aux entreprises

Des outils juridiques et des solutions concrètes pour agir en faveur de l'égalité femme - homme au travail : échanges, partages d'expériences et témoignages inspirants lors des Rencontres Santé Travail.

26 MARS
13H30
18H

JOB DATING *Apec Lille*

Conférence sur le recrutement inclusif de 13h30 à 14h15

Pitcher pendant 1 minute et rencontrez des cadres candidat(e)s.

L'occasion de communiquer votre engagement en faveur de l'inclusivité et de l'égalité professionnelle.

27 MARS
14H
16H

MALADIES CHRONIQUES : QUELS IMPACTS SUR LE TRAVAIL ? *Webinaire*

En partenariat avec Pôle Santé Travail

Participez à notre webinaire dans le cadre des Rencontres Santé Travail sur les maladies chroniques au travail et leurs enjeux avec un focus sur l'endométriose : des échanges concrets et des solutions pratiques à mettre en place.

27 MARS
8H30
10H

CLUB RH TRANSPARENCE DES SALAIRES *Amiens*

Destiné aux entreprises

Participez au club RH avec un focus sur l'**égalité professionnelle en ruralité** : partagez constats, solutions et idées lors de rencontres entre professionnels.



MARS AU FÉMININ 2026

Ensemble, construisons l'égalité professionnelle

**SÉLECTION
RH
MANAGER
DIRIGEANT**

Inscrivez-vous en scannant
ce QR-Code



**27 MARS
9H
12H30**

TOUS ACTEURS : CO-CRÉONS UNE ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DURABLE

Apec Lille

Conférences interactives pour cadres, entreprises, institutionnels, associations :

- **Pascal VAN HOORNE**, conférencier, explore la place des hommes dans l'égalité femmes-hommes.
- **Dalila KEZ**, CCI Grand Lille & Fondatrice de l'Ecole PNL, propose le passage de la compétition à la coopération au service de l'égalité professionnelle.

Participez à des ateliers pour interroger vos représentations de la compétition, co-construire des solutions et passer d'un rapport de force à une dynamique collaborative.

Ensemble, démystifions les notions de genre et ouvrons le dialogue pour agir concrètement dans vos sphères professionnelle et personnelle.

Repartez avec vos propres engagements pour, ensemble, construire l'égalité professionnelle.

Une sensibilisation aux biais dans le recrutement par Sabine DE BOSSCHER est organisée pour l'ensemble des collaborateurs de l'APEC Hauts de France le 10 février 2026.

Le 20 mars 2026, l'APEC sera très heureuse d'accueillir au sein de ses locaux les 20 membres de la commission sur l'entrepreneuriat des femmes de la CCI Grand Lille.

Une communication pour relayer et promouvoir nos actions est planifiée : presse locale, figures engagées et présentes sur les médias et réseaux.

Tous les métiers de l'APEC Hauts de France ont été embarqués dans ce projet, ainsi que les différents centres de la région. 29 collaborateurs portent ce mois de Mars au Féminin.

C'est un projet porté par toutes et tous.



APEC Lille 11 Parvis de Rotterdam
APEC Amiens 30 Av. d'Italie Immeuble Montrachet
APEC Compiègne 41 Rue Irene Joliot Curie, Bat Millenium 2, Lacroix-Saint-Ouen
APEC Dunkerque 15 Rue du Jeu de Mail Work&Co



MARS AU FÉMININ 2026

Ensemble, construisons l'égalité professionnelle

ET BIEN D'AUTRES ATELIERS...

6 MARS
9H
13H

FEMMES EN ACTION

Apec Lille

Bénéficiez d'un accompagnement collectif sur 4 matinées dédié exclusivement aux femmes cadres. Un programme sur mesure pour mieux piloter votre carrière et booster votre évolution professionnelle !

4 dates : **6 / 13 / 20 / 30 mars**

16 MARS
14H
17H

#NEGOTRAINING

Apec Lille

Valorisez vos compétences et préparez-vous à négocier salaire et avantages en toute confiance ! Un atelier concret pour comprendre les inégalités, définir votre stratégie et vous entraîner. Piloté par Audencia (Ecole Supérieure de Commerce à Nantes)

Autre date : **6 mars à Amiens de 9h à 12h avec l'association BPW France**

17 MARS
9H
17H

RÉVÈLE TON LOOK PRO DE DEMAIN

Apec Lille

Définissez et adoptez une image professionnelle authentique et alignée avec vos ambitions pour renforcer confiance et impact au travail.

17 MARS
9H
12H30

FEMMES ENTREPRENEURES

Apec Lille

Participez à une matinée inspirante : atelier co-développement pour booster votre parcours entrepreneurial, séance de confiance en soi et table ronde sur le thème de la levée de fonds.

Rencontrez des entrepreneures, profitez d'ateliers innovants pour oser vous lancer... et laissez-vous surprendre !

Inscrivez-vous en scannant
ce QR-Code



APEC Lille 11 Parvis de Rotterdam
APEC Amiens 30 Av. d'Italie Immeuble Montrachet
APEC Compiègne 41 Rue Irene Joliot Curie, Bat Millenium 2, Lacroix-Saint-Ouen
APEC Dunkerque 15 Rue du Jeu de Mail Work&Co



MARS AU FÉMININ 2026

Ensemble, construisons l'égalité professionnelle

MARS AU FÉMININ

4 > 27
MARS

Ensemble, Construisons l'Egalité Professionnelle

21 ÉVÉNEMENTS dont

19 ateliers (présentiel-distanciel) 2 job dating

Sensibiliser
Rencontrer
Informer
Inspirer



Flashez ce QR Code pour
découvrir la programmation
et vous inscrire.



APEC Lille 11 Parvis de Rotterdam
APEC Amiens 30 Av. d'Italie Immeuble Montrachet
APEC Compiègne 41 Rue Irene Joliot Curie, Bat Millenium 2, Lacroix-Saint-Ouen
APEC Dunkerque 15 Rue du Jeu de Mail Work&Co

